



## Agir dans votre établissement

# Déchets



### A savoir

- > 1 tonne de verre recyclé = 660 kg de sable + 100 kg de fioul économisé
- > 1 tonne de plastique recyclé = entre 600 et 800 kg de pétrole brut économisé
- > 670 canettes valorisées = 1 vélo
- > 19 000 boîtes de conserve recyclées = 1 voiture



### Vos déchets en chiffres

- > Les déchets de l'ensemble de la restauration française représentent 10 % de la production de déchets ménagers, soit 2,5 millions de tonnes par an.
- > 30 à 50% des déchets d'un hôtel-restaurant sont issus de l'hôtellerie tandis que la restauration produit en moyenne et par repas :
  - 330 g d'eaux grasses
  - 520 g d'emballages
  - 30 ml d'huiles alimentaires usagées

## Actions



- > Limiter les produits à usage unique et jetables pour l'approvisionnement de l'hôtel
- > Limiter le conditionnement individuel de produit d'hygiène et privilégier des distributeurs de savon liquide
- > Recycler tous les emballages en papier/carton, verre, plastique et métalliques
- > Recycler les déchets organiques du restaurant pour produire du compost
- > Recycler les cartouches d'encre
- > Mettre deux poubelles dans les chambres pour permettre aux clients de trier leurs déchets
- > Collecter les piles usées

(Sources : ADEME, Charte Accor, Mon hôtel et l'environnement)

## Energie



### Le mode veille

- > Les veilles consomment 150 à 500 kWh par ménage et par an, soit la consommation d'un réfrigérateur sur la même période !
- > La puissance d'un téléviseur en mode veille varie de 8 à 20W (et celle d'un décodeur Canal Plus de 9 à 16W). Si un client regarde la télévision 3 heures, et que la puissance de cet appareil est de 80W, il consommera durant ce temps  $80W \times 3h = 240 Wh$ . Si le reste du temps (21h) le téléviseur reste en mode veille (15W par exemple) après avoir été éteint avec la télécommande, il consommera  $15W \times 21h = 315 Wh$ . La télévision vous coûte donc plus cher lorsqu'elle n'est pas regardée...

(source : Mon hôtel et l'environnement)



### A savoir

- > Chauffage : 1 degré de moins = 7% de consommation énergétique en moins
- > Réfrigérateur : + 5% d'énergie à chaque degré supplémentaire et + 30% au-delà de 3 mm de givre



## Actions

- > Encourager vos clients à couper le mode veille du téléviseur.
- > Faire entrer le maximum de lumière naturelle dans les pièces, en dégageant les fenêtres et en privilégiant des murs clairs qui réfléchissent mieux la luminosité.
- > Utiliser des ampoules à économie d'énergie. Elles consomment 4 fois moins et durent jusqu'à 10 fois plus longtemps.
- > Organiser l'attribution des chambres de façon à regrouper les zones chauffées.
- > Faire entretenir et réviser fréquemment vos installations de chauffage/climatisation/ventilation pour vous assurer qu'elles fonctionnent en permanence à leur rendement optimal.
- > Lorsque la chambre n'est pas réservée, couper la climatisation ou baisser le chauffage au minimum.



### Ampoules : consommation électrique

	<b>Ampoule classique 60W</b>	<b>Ampoule basse consommation 11W</b>
> Durée de vie	> 1000 h	> 8000 h
> Coût d'achat pour 8 ampoules	> 9,76 €	> 12,20 €
> Consommation sur 8 000h	> 480 kWh	> 88 kWh
> Coût d'utilisation (avec 0,076 €/kWh)	> 36,59€	> 6,71€
> Coût global sur 8 000h	> 46,34€	> 18,90€
<b>→ 27,44 € ou 40 % d'économies !</b>		

## Cuisine



- > Vous assurer que votre personnel connaît bien les temps de préchauffage et qu'il n'utilise pas les équipements de cuisine pour chauffer la pièce.
- > Minimiser le temps de liaison chaude. Un bain-marie consomme autant d'énergie qu'une cinquantaine d'ampoules fluo compactes...
- > Garder la nourriture dans des boîtes bien isolantes plutôt qu'à l'air libre.
- > Utiliser les couvercles au maximum. Pour maintenir 1,5 l. d'eau en ébullition sans couvercle il faut une puissance de 720W. Avec un couvercle, 190W suffisent.

(source : Mon hôtel et l'environnement, Planecoenergie.org)

## Eau



### Le gaspillage en chiffres

- > Robinet qui suinte 0,1 litre/h = 1 m<sup>3</sup>/an
- > Petit goutte à goutte 0,5 litre/h = 5 m<sup>3</sup>/an
- > Robinet qui goutte 1,5 litres/h = 15 m<sup>3</sup>/an
- > Fuite légère de chasse d'eau 3 litres/h = 30 m<sup>3</sup>/an
- > Filet d'eau au robinet 10 litres/h = 90 m<sup>3</sup>/an
- > Chasse d'eau qui coule 30 litres/h = 250 m<sup>3</sup>/an

(source : Mon hôtel et l'environnement)



### A savoir

- > Plus de 1,1 milliard de personnes dans le monde n'ont pas accès à l'eau.
- > Un Africain consomme 10l/jour, un européen 200l/jour et un américain 600l/jour !

(source : Office international de l'eau)



## Actions

- > Entretien la robinetterie
- > Installer des systèmes d'économiseurs d'eau
- > Mettre en place un système de mesure pour suivre précisément la consommation d'eau
- > Laver les serviettes de toilette uniquement sur demande : proposer aux clients de laisser leurs serviettes sales sur le sol lorsqu'ils désirent qu'elles soient changées.
- > Faire fonctionner les machines à laver à pleine charge
- > Arroser les jardins tôt le matin ou le soir
- > Récupérer l'eau de pluie pour arroser le jardin

## Tableau des écolabels

### Pour les produits alimentaires



Label européen pour l'agriculture biologique

### Pour le bois



Label International FSC



Label européen PEFC

### Divers



### Commerce équitable



# Politique d'achat



## A savoir

- > Un fruit importé hors saison consomme, pour son transport, 10 à 20 fois plus de pétrole que le même fruit produit localement et acheté en saison.



## La déforestation en chiffres

- > Depuis 1990, 9 millions d'hectares de forêt tropicale disparaissent chaque année. C'est l'équivalent d'un terrain de football qui disparaît toutes les 2 secondes.

## Actions



- > Acheter en gros ou en vrac
- > Préférer les produits écolabellisés et bio
- > Acheter des produits fabriqués localement
- > Acheter des fruits et légumes de saison
- > Acheter des produits recyclés
- > Imprimer vos courriers et supports de communication sur du papier recyclé
- > Eviter les produits jetables
- > Si vous travaillez régulièrement avec un pressing, retournez les cintres et remplacez les films de protection plastique par un modèle réutilisable en tissu ou en papier.
- > Privilégier les fournisseurs étant certifiés ISO 14001 ou EMAS

(voir Tableau des écolabels ci-dessus)